



Relatório de Ações Janeiro 2026



No mês de janeiro de 2026 foi realizado o 1º Longão Amor pela Vida, atividade em formato de aulão de corrida, promovendo a prática de exercícios físicos aliada a uma ação solidária.

Ação: aulão/treino coletivo de corrida orientado

Data: 18 de janeiro de 2026

Objetivo: Promover saúde, bem-estar e integração entre médicos associados e comunidade, por meio de atividade física coletiva, aliando incentivo à qualidade de vida com ação solidária de arrecadação de alimentos.

Descrição da execução: O evento foi estruturado para proporcionar uma experiência organizada, segura e acolhedora aos participantes. A programação contou com orientação profissional de personal trainer, momento de aquecimento coletivo, percurso de corrida acompanhado, além de suporte operacional com equipe de staff, hidratação, café da manhã e registros fotográficos.

Também foram disponibilizados itens de identificação e lembrança da ação, como camisas e medalhas, fortalecendo o sentimento de pertencimento e valorização dos participantes.

Toda a logística foi planejada previamente, contemplando estrutura de som, backdrop, apoio de equipe e organização do espaço, garantindo fluidez na condução da atividade.

Resultados alcançados: A ação atingiu resultados positivos tanto no aspecto de promoção da saúde quanto no impacto social gerado.

Destacam-se:

- Participação de médicos associados e comunidade local
- Incentivo à prática de atividade física e hábitos saudáveis
- Fortalecimento do vínculo institucional entre os participantes
- Engajamento coletivo em ação solidária
- **Arrecadação de 77 cestas básicas**, destinadas a iniciativas sociais apoiadas pelo instituto

A iniciativa reforçou o papel do Instituto Amor pela Vida como agente promotor de qualidade de vida, integração e responsabilidade social.

Investimento:

Os custos do evento envolveram despesas operacionais e estruturais necessárias para a realização da atividade, conforme detalhamento abaixo:

DESCRIÇÃO	VALOR
Consultoria profissional (personal trainer)	R\$ 3.000,00
Camisas	R\$ 4.535,00
Medalhas	R\$ 2.825,00
Fotógrafo	R\$ 800,00
Staff	R\$ 300,00
Água + gelo	R\$ 500,00
Café da manhã	R\$ 913,50
Som + Backdrop	R\$ 3.440,00

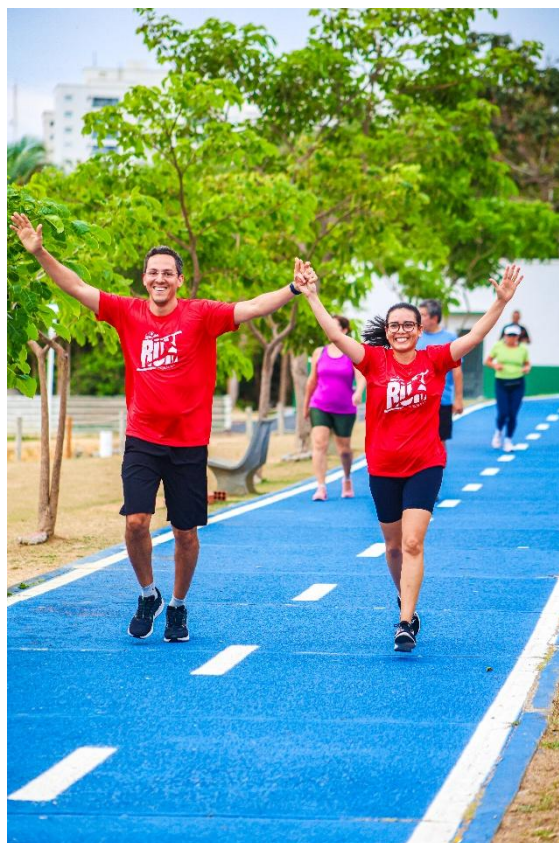
Total: R\$ 11.778,50

Registros:

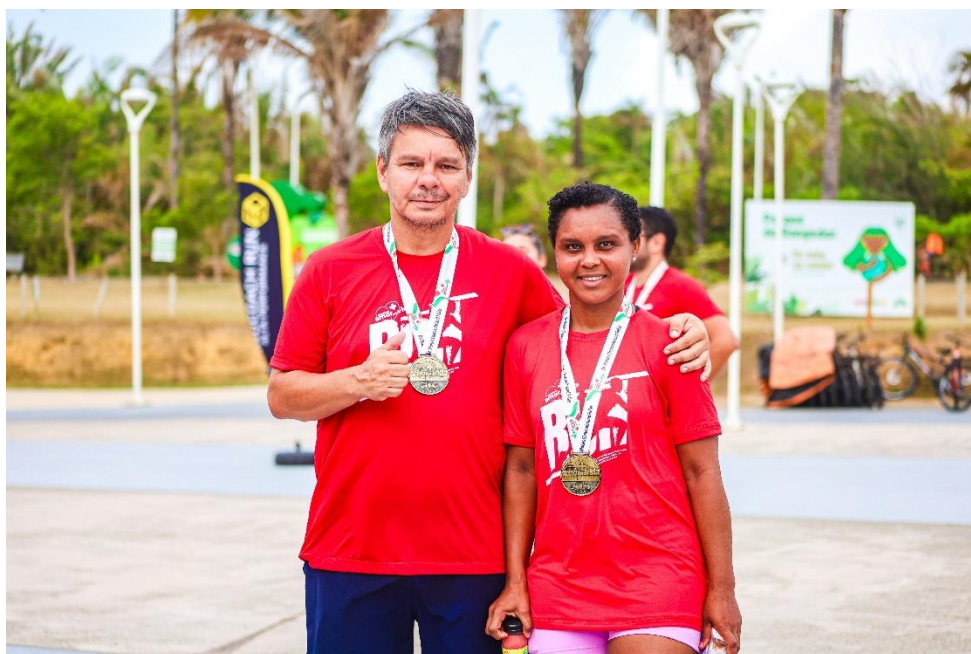
















Considerações finais:

O 1º Longão Amor pela Vida consolidou-se como uma ação de impacto positivo, integrando saúde, bem-estar e solidariedade em uma mesma iniciativa. A atividade fortaleceu o engajamento dos participantes, promoveu hábitos saudáveis e contribuiu socialmente por meio da arrecadação de alimentos, reafirmando o compromisso do Instituto Amor pela Vida com o cuidado coletivo e a responsabilidade social.

A expectativa é manter e ampliar ações semelhantes ao longo do ano, estimulando cada vez mais a participação ativa dos associados e da comunidade.